

Mads Jensen



Mads er ny træner på Halstedhus Efterskole fra 2016. I 2010 færdiggjorde Mads DHF divisionstræneruddannelse på Trænerskolen i Aalborg og siden har han en masse trænererfaring fra Nykøbing Falsters håndboldligadamer og forskellige eliteungdomshold i NFH og Team Sydhavsørerne.

Sebastian Tingsted



Sebastian er en dygtig ung træner med stor erfaring. Sebastian har trænet ungdomsligahold i HMM, Team Sydhavsørerne og TMS Ringsted. I 2015 blev Sebastian færdig med DHF Ungdomselitetræneruddannelse. Siden 2013 har Sebastian været ansat på Halstedhus Efterskole, hvor han har været med til at opbygge håndboldlinjen.

Halstedhus Efterskole

Halstedhus Vej 2, Halsted, 4900 Nakskov
www.halstedhus.dk - Tlf.: 54 93 96 31

Håndboldlinjen på Halstedhus Efterskole

- 3 ugentlige håndboldtræninger
- Fokus på individuel træning og personlig udvikling
- Deltagelse i HRØ turnering med både pige og drengehold
- Moderne styrketræningsfaciliteter og lille hal med mulighed for daglig selvtræning
- Vejledning i forhold til målrettet fysisk træning
- Forskellige professionelle spillere vil besøge Halstedhus som gæstetrænere
- 2 årlige studieture med håndboldlinjen
- Mulighed for billetter til lokalt Liga og 1.div håndbold

